



GEBRUIK DE BAAN MET AANDACHT VOOR ELKAAR



Gedraag je
sportief &
fatsoenlijk



Alleen trainen
onder toezicht
trainer



Volg direct de
aanwijzingen
van trainers op

Atletiekbaan



1

Tempo's, achter elkaar



2

Inhalen, op tempo



3

Dribbel &
rustig lopen



4



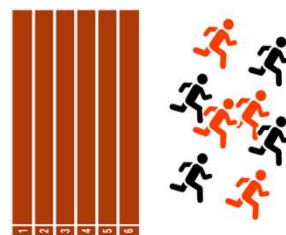
5

Horden &
sprintwerk



6

In- en uitlopen
buiten de baan



Niet stilstaan
bij finish



Gras (midden veld) & materiaal



Werpers gaan
voor op (in)lopen



Werpen alleen
vanaf de daarvoor
ingerichte plekken



Ga zorgvuldig om met materialen en
laat alles opgeruimd en schoon achter

